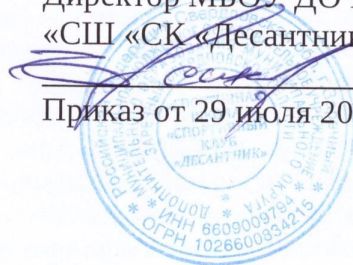


УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ ДО МО Заречный
«СШ «СК «Десантник»

С.Н.Евсиков

Приказ от 29 июля 2025 № 60-од



Режим занятий
обучающихся МБОУ ДО МО Заречный
«СШ «СК «Десантник»

Согласовано:

Совет родителей МБОУ ДО МО Заречный «СШ
«СК «Десантник»

Протокол № _1_ от 28 июля 2025 г.

Согласовано:

Совет обучающихся МБОУ ДО МО Заречный
«СШ «СК «Десантник»

Протокол № _1_ от 28 июля 2025г.

г. Заречный
2025г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 30.04.2021 № 127 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28"Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом школы.

1.2. Настоящий Режим устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ ДО МО Заречный «СШ «СК «Десантник» (далее – школа). Режим занятий действует в течение учебного года. Временное изменение Режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

1.3. Зачисление в школу для прохождения обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

1.4. Настоящий Режим регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи:

Цель - Создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на обучение и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся

во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий.

2.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией школы по представлению тренерами-преподавателями с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Продолжительность учебного года:

– учебный год в школе начинается 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день;

– продолжительность учебного года составляет:

по общеразвивающим программам 40 - 42 недели учебных занятий (в соответствии с учебным планом), непосредственно в условиях спортивной школы;

по программам спортивной подготовки - 52 недели учебно-тренировочных занятий (в соответствии с программой);

– Занятия в школе начинаются с 14.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1. Учебно-тренировочные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями, учебным планом и программами.

3.2. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения учебно-тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.3. В школе устанавливаются особенности формирования групп, определения недельной тренировочной нагрузки обучающихся и численный состав групп в зависимости от программы обучения и этапа подготовки

4. Продолжительность учебно-тренировочных занятий

4.1. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала учебно-тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут встречает обучающихся в холле.

4.3. До начала учебно-тренировочного занятия (за 15 мин) обучающиеся сдают верхнюю одежду и обувь в гардероб и ожидают тренера-преподавателя в холле.

4.4. В спортивный зал, обучающиеся входят только с тренером-преподавателем.

4.5. Спортивную форму, предназначенную для учебно-тренировочных занятий обучающиеся переодевают в раздевалках.

4.6. Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (уровня) подготовки обучающихся.

При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

4.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц.

4.8. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести работу с родителями (законными представителями) во время учебно-тренировочных занятий.

4.9. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.

4.10. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с учебно-тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.11. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.12. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.13. По окончании учебно-тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит занимающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи их родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в школе

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

- 6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ и общеразвивающих программ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно школой.
- 6.2. В период летних каникул с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовываются спортивные отряды при летних оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей, загородных оздоровительных лагерях и спортивно-массовые мероприятия.
- 6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора.